

岐阜新聞朝刊 2011年(平成23年)9月16日(金)

脳の健康 本で訴え

岐阜薬大教授

岐阜薬科大学の原英彰教授が「前向き脳でエンシヨイ・エイジン」の健康から」写真を学文社から発行した。

長年、脳疾患を研究してきた原教授が、生活習慣と脳の働きや病気との関係、脳に良い食生活などを解説。肥満などの生活習慣病が脳卒中や脳梗塞といった重度の脳疾患につながる危険性を指摘し、正しい生活習慣、食生活を身に付けて脳の健康状態を高める大切さを訴える。

四六判、16
7ページ、12
60円(税込
み)。

